

如果您或您的家屬感染了冠狀病毒 或成為密切接觸者(疑似感染者)時

○為防止把冠狀病毒傳播給家屬、朋友和其他人，請確實遵守以下事項。

1. 盡快聯絡學校、子ども未來園[兒童未來園]、児童クラブ[課後託管班]、 工作單位等處！

- 如果家裏有感染者或密切接觸者(疑似感染者)，要盡快聯絡學校、子ども未來園[兒童未來園]、児童クラブ[課後託管班]、工作單位等處。

2. 生活起居要隔離(分開房間)！ 不要外出！

- 感染者或密切接觸者(疑似感染者)，要和身體健康的人分開房間起居。
飲食和就寢時，也務必分開房間。
如果沒有多餘房間分開起居時，彼此之間至少要保持 2 米以上的距離，並用窗簾或隔板把房間隔開。
- 感染者或密切接觸者(疑似感染者)，盡量不要離開房間。
並且盡量減少使用家屬共用的空間，例如廁所和浴室等。
- 感染者或密切接觸者(疑似感染者)，盡量不要外出。
- 密切接觸者(疑似感染者)的 PCR 測試結果即使是陰性(未感染冠狀病毒)，也無法斷言沒有感染冠狀病毒。因此從與感染者最後一次接觸那一天起，要避免外出兩週。
- 同居家屬，即使身體健康，也要盡量避免外出。

- 如果自己或家屬感染了冠狀病毒或成為密切接觸者(疑似感染者)時，請務必聯絡工作單位、學校、保育園[幼兒園]，告知已經感染了冠狀病毒或可能已被感染的情況。
- 要固定的人來照顧感染者或密切接觸者(疑似感染者)。
不能讓兒童、老人、有心臟或肺部疾病的人、糖尿病的人、孕婦等來照顧感染者。

3.不要傳播冠狀病毒。

- 即使在家裡，全家都要戴口罩。
- 請不要將用過的口罩帶出房間。
- 取下口罩時，直接拉住耳掛(或繫帶)拿下。切勿觸摸口罩的表面。
- 取下口罩後，請一定要用肥皂或酒精洗手液洗手。
- 要經常用肥皂洗手或用酒精消毒。



千萬不要用沒清洗的手觸摸眼睛、鼻子或嘴巴等。



- 在廁所、盥洗室、浴室和廚房等處，絕對不要與家人共用同一個毛巾。
- 要定期的打開窗戶通風。即使使用空調，也要經常打開窗戶通風。
- 共用空間(廁所、盥洗室、廚房、客廳等)，以及其他家屬的房間，也要定期的打開窗戶通風。



- 門的把手、桌子、椅子等大家經常觸摸的地方，先用稀釋後的家用氯漂白劑（廚房用漂白劑等）擦拭，再用水(濕的紙巾)擦拭一次。

→在 500 毫升(大約 1 個塑料瓶量)的水中，加入 12.5 毫升(大約 1/2 杯漂白劑瓶蓋量)的氯漂白劑（廚房用漂白劑）。

用擦手紙巾或廚房紙巾浸濕後，擦拭大家經常觸摸的地方。

擦拭後，再用水(濕的紙巾)擦拭一次。

※稀釋濃度依產品而異，請注意。



カネヨブリーチ(カネヨ石鹼)[KaNeYo 漂白劑(Kaneyo 肥皂)],

ブリーチ(ミツエイ)[漂白劑(Mitsuei)], 是用 500 毫升(大約 1 個塑料瓶量)的水來

稀釋 5 毫升的漂白劑。

- 觸摸附著汗水等體液的衣服時，要戴上口罩和手套，用一般家用洗衣劑洗滌後完全晾乾。

4. 被保健所要求自宅待機(不宜外出)的人

- 因症狀較輕微而被保健所要求自宅待機(不宜外出)的感染者和密切接觸者(疑似感染者)中，無法得到親戚朋友協助支援的人，可以申請使用犬山市政府設立的「緊急時生活支援チーム(緊急時期的民生支援小組)」的支援項目。

【支援項目】

- 代購支援 (事先從本人領取所需金額，代理購買日常生活所需的食品和日用品。)
- 代理領取藥品 (請本人事先與醫療機關聯繫妥當，只負責代理領取藥品。)
- 確認健康狀況等

【申請】

- 如果需要支援，請直接電話申請。

犬山市役所 健康福祉部 福祉課 緊急時生活支援チーム(犬山市政府 保健福利部 福利課 緊急時期的民生支援小組)

TEL:0568-44-0319

※受理時間：週一至週五（節假日除外） 8:30 ~ 17:00

・需要口譯對應的人，請直接致電地域協働課[區域合作課]（0568-44-0343）。

※口譯員的對應時間：

葡萄牙語 每週一・週五 9:00 ~ 15:00

西班牙語 每週五 13:00 ~ 16:30

他加祿語 每月第一個週五 13:00 ~ 16:30

英語 每月第一個週五 13:00 ~ 16:30

中文 每月第一個週五 13:00-16:30

5. 此外，注意以下幾點

・感染者或密切接觸者(疑似感染者)，以及同居家屬，即使體溫不高於 37.5°C，也要盡量避免外出。

・如果體溫高於 37.5°C或咳嗽多，感覺身體狀況與平常不同時，請致電保健所諮詢。

([愛知縣江南保健所的諮詢窗口](#) 電話 0587-55-1699)

6. 常見問題

問題 1：如果可能感染了冠狀病毒，應該去哪裡諮詢？

回答：請致電[愛知縣江南保健所](#)諮詢。

【電話號碼】 0587-55-1699

【受理時間】 週一至週五 9:00 ~ 17:30

※沒有口譯員，很抱歉！ 如果您會說日語，請直接致電。

問題 2：PCR 測試是什麼？

回答：是一項可以檢測是否感染了冠狀病毒的測試。

問題 3：PCR 測試是免費的嗎？ 可以在哪裡檢查？

回答：接到保健所通知要做 PCR 測試的人是免費的(¥0)。在指定的醫院檢查。

其他的人則需收費。

問題 4：如果我通知了學校，名字會被傳開出去嗎？

回答：會保護個人隱私。不會公開個人名字。

問題 5：想諮詢關於生活的問題，應該怎麼辦？

回答：請致電 あいち多文化共生センター [愛知多文化共生中心] 諮詢。有口譯員。

【電話號碼】 052-961-7902

【受理時間】 週一至週六 10:00~18:00

【口譯語言】 葡萄牙語、西班牙語、英語、中文(普通話)、

菲律賓語/他加祿語、越南語、尼泊爾語、印尼語、泰語、

韓國語、緬甸語

《發行單位》 犬山市役所 地域協働課 [犬山市政府 區域合作課] 電話 0568-44-0343