

新型コロナウイルスの 病気について

■ 新型コロナウイルスの 病気とは 何ですか。

2019年12月に 中国の湖北省で 見つかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気です。肺炎になる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

■ 次の人は 「帰国者・接触者相談センター」へ きいてください。

- せきや 37.5℃より 高い ねつが 4日より 長く つづく人（高齢者や 病気が ある人は 2日）
- とても 体が つかれていたり、息が くるしい 人

センターの 人が 病院を 教えます。マスクをして、電車や バスを 使わないで 病院へ 行ってください。

全国の 帰国者・接触者相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



■ 病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

ねつが あるときは、学校や 会社を 休んでください

自分で 気をつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- 外から かえったら うがいを する
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところへ 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる

せき・くしゃみが できる とき

- せき、くしゃみが できる ときは マスクを する
- （マスクがないとき）せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する



新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



て あら

手を洗いましょう。

やさしい日本語

せっけんを つかって あら 洗いましょう。

<p>て あら まえ 手を洗う前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ つめ みじか き 爪は 短く 切っていますか? ◆ とけい ゆびわ はず 時計や 指輪は 外しましょう <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが のこ 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ゆび さき 指の 先 ◆ ゆび あいだ 指の 間 ◆ おやゆび まわ 親指の 周り ◆ てくび 手首 ◆ て 手の しわ
<p>(1) せっけんを あわだ て 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) て こう 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) ゆびさき つめ あいだ 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) ゆび あいだ あらう 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) おやゆび て おやゆび と 手のひらを あら 洗う</p>	<p>(6) てくび あらう 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを みず なが 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		