

如果您或您的家屬感染了冠狀病毒 或成為密切接觸者(疑似感染者)時

○為防止把冠狀病毒傳播給家屬、朋友和其他人，請確實遵守以下事項。

1. 盡快聯絡學校、子ども未来園[兒童未來園]、児童クラブ[課後託管班]、 工作單位等處！

- 如果家裏有感染者或密切接觸者(疑似感染者)，要盡快聯絡學校、子ども未来園[兒童未來園]、児童クラブ[課後託管班]、工作單位等處。

2. 生活起居要隔離(分開房間)！ 不要外出！

- 感染者或密切接觸者(疑似感染者)，要和身體健康的人分開房間起居。

飲食和就寢時，也務必分開房間。

如果沒有多餘房間分開起居時，彼此之間至少要保持 2 米以上的距離，並用窗簾或隔板把房間隔開。

- 感染者或密切接觸者(疑似感染者)，盡量不要離開房間。

並且盡量減少使用家屬共用的空間，例如廁所和浴室等。

- 感染者或密切接觸者(疑似感染者)，盡量不要外出。

- 密切接觸者(疑似感染者)的 PCR 測試結果即使是陰性(未感染冠狀病毒)，也無法斷言沒有感染冠狀病毒。因此從與感染者最後一次接觸那一天起，要避免外出兩週。

- 同居家屬，即使身體健康，也要盡量避免外出。
- 如果自己或家屬感染了冠狀病毒或成為密切接觸者(疑似感染者)時，請務必聯絡工作單位、學校、保育園[幼兒園]，告知已經感染了冠狀病毒或可能已被感染的情況。
- 要固定的人來照顧感染者或密切接觸者(疑似感染者)。
不能讓兒童、老人、有心臟或肺部疾病的人、糖尿病的人、孕婦等來照顧感染者。

3.不要傳播冠狀病毒。

- 即使在家裡，全家都要戴口罩。
- 請不要將用過的口罩帶出房間。
- 取下口罩時，直接拉住耳掛(或繫帶)拿下。切勿觸摸口罩的表面。
- 取下口罩後，請一定要用肥皂或酒精洗手液洗手。
- 要經常用肥皂洗手或用酒精消毒。

千萬不要用沒清洗的手觸摸眼睛、鼻子或嘴巴等。

- 在廁所、盥洗室、浴室和廚房等處，絕對不要與家人共用同一個毛巾。
- 要定期的打開窗戶通風。即使使用空調，也要經常打開窗戶通風。

共用空間(廁所、盥洗室、廚房、客廳等)，以及其他家屬的房間，也要定期的打開窗戶通風。

- 用稀釋後的家用氯系漂白劑（廚房高濃度漂白劑等）擦拭門的把手、桌子、椅子等大家經常觸摸的地方，之後再用水擦拭。

→譬如在 500 毫升(大約 1 個塑料瓶的量)的水中, 加入 25 毫升(大約 1 個漂白劑瓶蓋的量)的氯系漂白劑(廚房高濃度漂白劑)。用擦手紙巾或廚房紙巾浸濕, 擦拭大家經常觸摸的地方, 之後再用水擦拭。

- 觸摸附著汗水等體液的衣服時, 要戴上口罩和手套, 用一般家用洗衣劑洗滌後完全晾乾。

4. 此外, 注意以下幾點

- 感染者或密切接觸者(疑似感染者), 以及同居家屬, 即使體溫不高於 37.5°C, 也要盡量避免外出。
- 如果體溫高於 37.5°C或咳嗽多, 感覺身體狀況與平常不同時, 請致電保健所諮詢。

([愛知縣江南保健所的諮詢窗口](#) 電話 0587-55-1699)

5. 常見問題

問題 1: 如果可能感染了冠狀病毒, 應該去哪裡諮詢?

回答: 請致電愛知縣江南保健所諮詢。

【電話號碼】0587-55-1699

【受理時間】週一至週五 9:00~17:00

※沒有口譯員, 很抱歉! 如果您會說日語, 請直接致電。

問題 2：PCR 測試是什麼？

回答：是一項可以檢測是否感染了冠狀病毒的測試。

問題 3：PCR 測試是免費的嗎？ 可以在哪裡檢查？

回答：接到保健所通知要做 PCR 測試的人是免費的(¥0)。在指定的醫院檢查。

其他的人則需收費。

問題 4：如果我通知了學校，名字會被傳開出去嗎？

回答：會保護個人隱私。不會公開個人名字。

問題 5：想諮詢關於生活的問題，應該怎麼辦？

回答：請致電 あいち多文化共生センター[愛知多文化共生中心]諮詢。有口譯員。

【電話號碼】052-961-7902

【受理時間】週一至週六 10:00~18:00

【口譯語言】葡萄牙語、西班牙語、英語、中文(普通話)、

菲律賓語/他加祿語、越南語、尼泊爾語、印尼語、泰語、

韓國語、緬甸語

《發行單位》犬山市役所 地域協働課[犬山市政府 區域合作課] 電話 0568-44-0343