

如果您或您的家属感染了冠状病毒 或成为密切接触者(疑似感染者)时

○为防止把冠状病毒传播给家属、朋友和其他人，请确实遵守以下事项。

1. 尽快联系学校、子ども未来園[儿童未来园]、児童クラブ[课后托管班]、 工作单位等处！

- 如果家里有感染者或密切接触者(疑似感染者)，要尽快联系学校、子ども未来園[儿童未来园]、児童クラブ[课后托管班]、工作单位等处。

2. 生活起居要隔离(分开房间)！ 不要外出！

- 感染者或密切接触者(疑似感染者)，要和身体健康的人分开房间起居。

饮食和就寝时，也务必分开房间。

如果没有多余房间分开起居时，彼此之间至少要保持2米以上的距离，并用窗帘或隔板把房间隔开。

- 感染者或密切接触者(疑似感染者)，尽量不要离开房间。

并且尽量减少使用家属共用的空间，例如厕所和浴室等。

- 感染者或密切接触者(疑似感染者)，尽量不要外出。

- 密切接触者(疑似感染者)的PCR测试结果即使是阴性(未感染冠状病毒)，也无法断言没有感染冠状病毒。因此从与感染者最后一次接触那一天起，要避免外出两周。

- 同居家属，即使身体健康，也要尽量避免外出。
- 如果自己或家属感染了冠状病毒或成为密切接触者(疑似感染者)时，请务必联系工作单位、学校、保育园[幼儿园]，告知已经感染了冠状病毒或可能已被感染的情况。
- 要固定的人来照顾感染者或密切接触者(疑似感染者)。
不能让儿童、老人、有心脏或肺部疾病的人、糖尿病的人、孕妇等来照顾感染者。

3.不要传播冠状病毒。

- 即使在家里，全家都要戴口罩。
- 请不要将用过的口罩带出房间。
- 取下口罩时，直接拉住耳挂(或系带)拿下。切勿触摸口罩的表面。
- 取下口罩后，请一定要用肥皂或酒精洗手液洗手。
- 要经常用肥皂洗手或用酒精消毒。

千万不要用没清洗的手触摸眼睛、鼻子或嘴巴等。

- 在厕所、盥洗室、浴室和厨房等处，绝对不要与家人共用同一个毛巾。
- 要定期的打开窗户通风。即使使用空调，也要经常打开窗户通风。

共用空间(厕所、盥洗室、厨房、客厅等)，以及其他家属的房间，也要定期的打开窗户通风。

- 用稀释后的家用氯系漂白剂（厨房高浓度漂白剂等）擦拭门的把手、桌子、椅子等大家经常触摸的地方，之后再用水擦拭。

→譬如在 500 毫升(大约 1 个塑料瓶的量)的水中, 加入 25 毫升(大约 1 个漂白剂瓶盖的量)的氯系漂白剂(厨房高浓度漂白剂)。用擦手纸巾或厨房纸巾浸湿, 擦拭大家经常触摸的地方, 之后再用水擦拭。

- 触摸附着汗水等体液的衣服时, 要戴上口罩和手套, 用一般家用洗衣剂洗涤后完全晾干。

4. 此外, 注意以下几点

- 感染者或密切接触者(疑似感染者), 以及同居家属, 即使体温不高于 37.5°C, 也要尽量避免外出。
- 如果体温高于 37.5°C或咳嗽多, 感觉身体状况与平常不同时, 请致电保健所咨询。
([愛知県江南保健所の咨询窗口](#) 电话 0587-55-1699)

5. 常见问题

问题 1: 如果可能感染了冠状病毒, 应该去哪里咨询?

回答: 请致电[愛知県江南保健所](#)咨询。

【电话号码】0587-55-1699

【受理时间】周一至周五 9:00~17:00

※没有口译员, 很抱歉! 如果您会说日语, 请直接致电。

问题 2：PCR 测试是什么？

回答：是一项可以检测是否感染了冠状病毒的测试。

问题 3：PCR 测试是免费的吗？ 可以在哪里检查？

回答：接到保健所通知要做 PCR 测试的人是免费的(¥0)。在指定的医院检查。

其他的人则需收费。

问题 4：如果我通知了学校，名字会被传开出去吗？

回答：会保护个人隐私。不会公开个人名字。

问题 5：想咨询关于生活的问题，应该怎么办？

回答：请致电 あいち多文化共生センター [愛知多文化共生中心] 咨询。有口译员。

【电话号码】052-961-7902

【受理时间】周一至周六 10:00~18:00

【口译语言】葡萄牙语、西班牙语、英语、中文(普通话)、

菲律宾语/他加禄语、越南语、尼泊尔语、印尼语、泰国语、

韩语、缅甸语

《发行单位》犬山市役所 地域協働課[犬山市政府 区域合作課] 电话 0568-44-0343